

VACANZAVIVA



Gli HOTEL/STRUTTURE VACANZAVIVA sono una concreta risposta per chi cerca una vacanza in movimento che permetta di apprezzare e conoscere la ricchezza e la particolarità dell'ambiente e della natura che ci circondano.

L'iniziativa nasce da un accordo tra l'Associazione Guide Alpine e Accompagnatori Pinzolo Val Rendena e selezionati hotel e strutture ricettive della zona.

Tutti gli ospiti avranno a disposizione, ogni giorno, un'ampia gamma d'attività all'aria aperta - dalle semplici escursioni, alle camminate di media difficoltà; dal canyoning alle arrampicate in parete – cui potranno partecipare gratuitamente.

Un'occasione unica ed irripetibile con professionisti esperti del territorio, che saranno a disposizione per fornire informazioni e curiosità sulla flora, la fauna, la storia, le tradizioni locali, la cucina tipica, gli aspetti tecnici e alpinistici della montagna.

Le attività si svolgeranno dal 1 luglio al 31 agosto 2010, dal lunedì al venerdì.

Tutti i lunedì:

➤ ****ORIZZONTI MONTANI:** ore 14.00 – 17.00

Escursione pomeridiana, adatta a tutti, alla scoperta del territorio per conoscere i segreti del bosco e i misteri delle nostre montagne.

Seguire lo scorrere dell'acqua, talvolta lento, talvolta impetuoso e spumeggiante, tra zampilli, cascate, torrenti e ruscelli, in tutte le sue forme e colori. Assaporare vedute insolite della valle, colori, profumi. Conoscere leggende e tradizioni delle genti locali.

- “Amolacqua” – Val Nambrone
- Le cascate Nardis – Val Genova
- L'eremo di San Martino
- Lago Nero
- Sentiero della Salute
- Forte Clemp

Tutti i martedì:

➤ ****ANDAR PER MONTI:** ore 8.30 – 16.00

Escursione facile, adatta anche alle famiglie.

Una giornata in cammino per scoprire colori, forme e profumi della montagna.

Si pranza al sacco, si cammina, si scopre.

- La Val Brenta
- La Vallesinella
- Il Doss de Sabion e le sue malghe
- I laghi di San Giuliano: tra natura e leggenda
- La Valagola
- La Val d'Algone
- La Val di Borzago

➤ ****ARRAMPICATA IN FALESIA:** ore 16.00 – 18.30

È divertente, è coinvolgente, è un'ottima attività fisica, è per tutti.

Bambini o adulti, esperti o esordienti, chiunque può avvicinarsi all'arte della salita in verticale. Arriviamo comodamente in macchina, il materiale tecnico lo mettiamo noi, voi portate solo la voglia di.... salire!

Nelle falesie di Preore, Carisolo, Fontanella (M. di Campiglio)

Tutti i mercoledì:

➤ ****BAMBINI CURIOSI:** ore 9.30 – 12.00

I vostri bambini, dai 6 ai 12 anni, potranno scoprire, esplorare, conoscere, divertirsi, imparare i segreti del bosco, le bellezze del nostro territorio, i miti e le leggende, la flora e la fauna, attraverso giochi ed esperienze creative, muovendosi in un ambiente ricco di stimoli e sorprese.

➤ ****GITA DIDATTICA A TEMA:** ore 14.00 – 16.30

La montagna nasconde spesso i suoi segreti. Vi porteremo alla scoperta degli aspetti più interessanti del nostro territorio, per capirne la storia, le tradizioni, l'arte e la gastronomia.

- Visita ad aziende agrituristiche
- Il mondo delle api
- La Malga, una storia antica
- In Stalla con mucche e capre
- L'arte dei prodotti tipici
- Le architetture tradizionali
- Uova Trotelle e Trote dal Trentino-visita alla trocicoltura Leonardi Preore

Tutti i giovedì:

➤ ****SCOPRIAMO LA VAL GENOVA:** ore 8.30 - 16.00

La Val Genova: una valle di particolare bellezza. Quello che scoprirete accompagnati dalle Guide non è visibile immediatamente: una giornata tra leggende, storia, tradizione e natura. Pranzo al Rifugio Stella Alpina incluso.

➤ ****CANYONING:** ore 8.00 – 12.30

Si percorre il torrente a piedi, senza l'ausilio di gommone o canoa, seguendo la direzione dell'acqua, grazie a salti, scivoli, progressione su corda. Tutto in estrema sicurezza e in un contesto di straordinaria bellezza!

Tutti i venerdì:

- ****BAMBINI ATTIVI:** ore 9.30 – 12.00

Fate provare ai Vostri piccoli ospiti emozioni indimenticabili in tutta sicurezza. Esercizi di equilibrio, prove di “coraggio”, attività sana nell’aria frizzante della Valle Rendena.

- ****ESCURSIONIAMO:** ore 8.30 – 16.00

Escursione giornaliera di difficoltà media. Conoscerete la storia delle nostre montagne, della flora della fauna e degli uomini che le abitano.

Pranzo al sacco o in rifugio.

- Giro dei Rifugi
- Giro dei 5 Laghi
- Bocchetta dell’Om
- Val S. Valentino
- Passo del Frate
- Laghi di Valbona

I luoghi delle uscite e/o il tipo di alcune attività cambiano ogni settimana.

Programma attività estive 1 luglio - 31 agosto 2010



Tutti i lunedì:

- ****ORIZZONTI MONTANI:** ore 14.00 – 17.00

Escursione pomeridiana, adatta a tutti, alla scoperta del territorio per conoscere i segreti del bosco e i misteri delle nostre montagne.

Seguire lo scorrere dell'acqua, talvolta lento, talvolta impetuoso e spumeggiante, tra zampilli, cascate, torrenti e ruscelli, in tutte le sue forme e colori. Assaporare vedute insolite della valle, colori, profumi. Conoscere leggende e tradizioni delle genti locali.

- “Amolacqua” – Val Nambrone
- Le cascate Nardis – Val Genova
- L'eremo di San Martino
- Lago Nero
- Sentiero della Salute
- Forte Clemp

Tutti i martedì:

- ****ANDAR PER MONTI:** ore 8.30 – 16.00

Escursione facile, adatta anche alle famiglie.

Una giornata in cammino per scoprire colori, forme e profumi della montagna.

Si pranza al sacco, si cammina, si scopre.

- La Val Brenta
- La Vallesinella
- Il Doss de Sabion e le sue malghe
- I laghi di San Giuliano: tra natura e leggenda
- La Valagola
- La Val d'Algone
- La Val di Borzago

- ****ARRAMPICATA IN FALESIA:** ore 16.00 – 18.30

È divertente, è coinvolgente, è un'ottima attività fisica, è per tutti.

Bambini o adulti, esperti o esordienti, chiunque può avvicinarsi all'arte della salita in verticale. Arriviamo comodamente in macchina, il materiale tecnico lo mettiamo noi, voi portate solo la voglia di.... salire!

Nelle falesie di Preore, Carisolo, Fontanella (M. di Campiglio)

Tutti i mercoledì:

- ****BAMBINI CURIOSI:** ore 9.30 – 12.00

I vostri bambini, dai 6 ai 12 anni, potranno scoprire, esplorare, conoscere, divertirsi, imparare i segreti del bosco, le bellezze del nostro territorio, i miti e le leggende, la flora e la fauna, attraverso giochi ed esperienze creative, muovendosi in un ambiente ricco di stimoli e sorprese.

➤ ****GITA DIDATTICA A TEMA:** ore 14.00 – 16.30

La montagna nasconde spesso i suoi segreti. Vi porteremo alla scoperta degli aspetti più interessanti del nostro territorio, per capirne la storia, le tradizioni, l'arte e la gastronomia.

- Visita ad aziende agrituristiche
- Il mondo delle api
- La Malga, una storia antica
- In Stalla con mucche e capre
- L'arte dei prodotti tipici
- Le architetture tradizionali
- Uova Trotelle e Trote dal Trentino-visita alla troticoltura Leonardi Preore

Tutti i giovedì:

➤ ****SCOPRIAMO LA VAL GENOVA:** ore 8.30 - 16.00

La Val Genova: una valle di particolare bellezza. Quello che scoprirete accompagnati dalle Guide non è visibile immediatamente: una giornata tra leggende, storia, tradizione e natura. Pranzo al Rifugio Stella Alpina incluso.

➤ ****CANYONING:** ore 8.00 – 12.30

Si percorre il torrente a piedi, senza l'ausilio di gommone o canoa, seguendo la direzione dell'acqua, grazie a salti, scivoli, progressione su corda. Tutto in estrema sicurezza e in un contesto di straordinaria bellezza!

Tutti i venerdì:

➤ ****BAMBINI ATTIVI:** ore 9.30 – 12.00

Fate provare ai Vostri piccoli ospiti emozioni indimenticabili in tutta sicurezza. Esercizi di equilibrio, prove di "coraggio", attività sana nell'aria frizzante della Valle Rendena.

➤ ****ESCURSIONIAMO:** ore 8.30 – 16.00

Escursione giornaliera di difficoltà media. Conoscerete la storia delle nostre montagne, della flora della fauna e degli uomini che le abitano.

Pranzo al sacco o in rifugio.

- Giro dei Rifugi
- Giro dei 5 Laghi
- Bocchetta dell'Om
- Val S. Valentino
- Passo del Frate
- Laghi di Valbona

I luoghi delle uscite e/o il tipo di alcune attività cambiano ogni settimana.

****Attività gratuite per gli ospiti delle strutture convenzionate VACANZAVIVA.**

INOLTRE:

- **TRAVERSATA TONALE VAL GENOVA:** tutti i giovedì
Traversata lungo la Via GeoAlpina dal Passo del Tonale alla Val Genova.
Escursione su ghiacciaio facile.

- **I LAGHI DI SAN GIULIANO:** venerdì 23 e 30 luglio – 6 – 13 – 20 agosto
Escursione di media difficoltà da Malga Campo alla Val Genova.

Prenotazioni entro le ore 18.00 del giorno precedente presso tutti gli uffici APT e Uffici Guide Alpine Pinzolo e Madonna di Campiglio.

In collaborazione con il Parco Naturale Adamello Brenta.



- **RIFUGIO XII APOSTOLI:** tutti i mercoledì dal 16 giugno al 15 settembre.
L'escursione comprende la salita con la telecabina al Doss del Sabion e il pranzo al rifugio.

Tutti i giorni innumerevoli possibilità. Numerose proposte e per tutti i gusti: dalla pratica dell'escursionismo all'arrampicata; dal canyoning ai giochi ludico-naturalistici; dalle ferrate alle visite naturalistiche, culturali ed etnologiche; ...

Si organizzano corsi e lezioni di arrampicata sportiva e roccia; attraversate su ghiacciaio; salite alle cime più famose del gruppo Adamello-Presanella e Dolomiti di Brenta (Carè Alto – Adamello – Cresta Croce - Presanella – Cima Tosa – Campanile Basso); escursioni sulle ferrate delle Bocchette Alte e Centrali – sentiero SOSAT – Benini e Castiglioni.

Su richiesta escursioni e attività possono essere effettuate in date e luoghi a scelta e con programmi personalizzati.

EVENTI

PELLEGRINAGGIO-ESCURSIONE SULL'ADAMELLO

all'altare di Giovanni Paolo II e alla Campana dei caduti della grande Guerra.



Si organizzano spettacolari ascensioni ad uno dei luoghi più amati e carichi di energia, che Papa Wojtyla volle visitare in più riprese.

In collaborazione con Azienda per il Turismo Madonna di Campiglio Pinzolo Val Rendena.

SUONI DELLE DOLOMITI:

- **dal 28 GIUGNO all' 1 LUGLIO** - MARCO PAOLINI - Trekking Musicale
VAL RENDENA, ADAMELLO - Val di Genova
- **10 AGOSTO** - GIOVANNI SOLLIMA J.FUTURA ORCHESTRA Direttore Maurizio Dini
Ciacci - VALLE DEL CHIESE, ADAMELLO - Val di Fumo
- **11 AGOSTO** - FLORIN NICULESCU TRIO - VAL RENDENA, ADAMELLO - Malga Rosa



Escursioni musicali e teatrali all'ombra delle montagne, in collaborazione con Trentino SpA.